



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

DLRG Ortsgruppe Heidenheim | Hauptstraße 3 | 89522 Heidenheim

An alle Ortsgruppen und Bezirke der
Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Württemberg e.V.
Ortsgruppe Heidenheim
Hauptstraße 3
89522 Heidenheim

Marvin Scharle
Vorsitzender
vorsitzender@heidenheim.dlrg.de
heidenheim.dlrg.de

27.07.2025

Einladung zum 24. Alfred-Ritz-Gedächtnispreis

Liebe Kameradinnen und Kameraden,

am Samstag, dem **18. Oktober 2025** veranstalten wir wieder im **Hellensteinbad Aquarena** unseren Rettungsvergleichswettkampf um den Alfred-Ritz-Gedächtnispreis in der Altersklasse 15 Jahre und älter.

Wettkampfbeginn ist um 17:30 Uhr, die Anreise der Mannschaften sollte bis 16:45 Uhr erfolgen. Wettkampfende wird gegen 21:00 Uhr sein. Die Startgebühr beträgt pro Mannschaft 50 Euro. Eine Mannschaft besteht aus mindestens vier, maximal fünf Teilnehmern.

Die Siegermannschaft erhält für ein Jahr den Wanderpokal um den Alfred-Ritz-Gedächtnispreis. Alle Mannschaften ob männlich, weiblich oder gemischt nehmen an einer Wertung teil. Mannschaften, die als Bezirksauswahl aus verschiedenen Ortsgruppen eines Bezirks aufgestellt sind, sind ebenfalls zugelassen. Unter den reinen Damenmannschaften wird ein zusätzlicher Pokal an die beste Mannschaft verliehen.

Zur Anmeldung benötigen wir:

- a) Die Überweisung der Startgebühr auf unser Konto:
IBAN: 67 6325 0030 0000 8116 15
BIC: SOLADES1HDH
Bitte auf die Überweisung den Ortsgruppennamen bzw. Startnamen schreiben.

- b) Einen Hinweis auf der Anmeldung, ob eine Teilnahme am kameradschaftlichen Abend im Restaurant Piazza (Friedrich-Degeler-Platz 4, Heidenheim) gewünscht ist und wie viele Teilnehmer mitkommen werden (Zwecks der Tischreservierungen).

Kreissparkasse Heidenheim
IBAN: DE67 6325 0030 0000 8116 15
BIC: SOLADES1HDH
Heidenheimer Volksbank eG
IBAN: DE70 6329 0110 0101 6040 09
BIC: GENODES1HDH

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Amtsgericht Stuttgart VR 2399
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB:
Präsident Armin Flohr
Vizepräsidentinnen und -präsidenten
Ursula Jung, Prof. Dr. Thomas Brunner, Alexander Bott

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

- c) Einen Hinweis auf der Anmeldung, ob eine Übernachtungsgelegenheit gewünscht ist. Hierfür stellt die Stadt Heidenheim die Turnhalle im Hellenstein-Gymnasium (Bahnhofplatz 8, Heidenheim) zur Verfügung. Dort kann mit Schlafsack o.ä. übernachtet werden.
- d) Eine Nachricht an **ritzpokal@heidenheim.dlrg.de** mit Angabe der Gliederung, Anzahl der Mannschaften, Teilnehmeranzahl und Namen sowie Adresse und Telefonnummer des Ansprechpartners, sowie der Antworten auf die Punkte b) und c). Berücksichtigen können wir nur Anmeldungen, die vollständig **bis Freitag, dem 10. Oktober 2025** bei uns eingegangen sind.

Bei Abmeldungen seitens der Mannschaften nach dem Anmeldeschluss kann die Startgebühr nicht erstattet werden.

Gibt es weitere Fragen? Kommt gerne jederzeit auf uns zu.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung und zahlreiche Teilnahme!

Kameradschaftliche Grüße

Marvin Scharle
Vorsitzender

Stefan Künzel
Leiter Einsatz

Disziplinen:

- 1. Kraulstaffel (4 Schwimmer) 4 x 50m** Es werden je 50 Meter geschwommen. Der Start erfolgt abwechselnd von beiden Beckenseiten. Auf der Gegenseite ist kein Startsprung wegen der geringen Tiefe möglich, Start im Wasser nach dem Anschlag des kommenden Schwimmers.
- 2. Tauchstaffel (4 Schwimmer) 4 x 50m** Es werden vom Start 25 Meter getaucht. Eine im Wasser schwimmende Leine bei 25 Meter muss untertaucht werden. Am Beckenboden werden Signalhüte zur Orientierung aufgestellt. Die restlichen 25 Meter werden in einer beliebigen Stilart geschwommen. Taucht ein Schwimmer vorzeitig auf und taucht sofort wieder ab, so bleibt dies ohne Zeitstrafen. Der nächste Schwimmer startet von der gegenüberliegenden Beckenseite nach dem Anschlag.
- 3. Schleppstaffel (2 x 2 Schwimmer) 4 x 25m** Der Schwimmer startet vom Beckenrand aus und schwimmt 25 Meter zu einem "Verunglückten", welchen er dann mit einem beliebigen Schleppgriff (Kopf-, Achsel-, Flaig-) mit beiden Händen am Verunglückten zurückschleppt. Der nächste "Retter" startet beim Anschlagen des vorhergehenden am Beckenrand. Der "Verunglückte" wartet an einer im Wasser gespannten Leine. Die Mithilfe der "Verunglückten" ist nicht zulässig und wird mit Zeitstrafen belegt.
- 4. Spaßstaffel (2 x 2 Schwimmer) 2 x 25m Rettungsleine** Der Schwimmer startet vom Beckenrand aus und schwimmt 25 Meter mit einer Rettungsleine zu einem "Verunglückten". Ein Schwimmer wartet am Beckenrand und hält die Rettungsleine. Nach Erreichen des Verunglückten wird dieser mit dem Achselgriff durch Ziehen der Rettungsleine durch den Schwimmer am Beckenrand transportiert. Die Mithilfe der "Verunglückten" ist nicht zulässig und wird mit Zeitstrafen belegt.
- 5. Transportstaffel (2 x 2 Schwimmer) 4 x 50m** Die Schwimmer starten im Wasser über je 50 m, wobei einer den "Ermüdeten" simuliert. In der Mitte der Bahn, die Stelle ist gekennzeichnet, erfolgt der Wechsel zwischen Ziehen und Schieben. Bei der Wende nach 50 Metern erfolgt der Wechsel zwischen beiden Schwimmern. Nach weiteren 25 Metern, in der Bahnmitte, erfolgt wiederum der Wechsel zwischen Ziehen und Schieben. Ob jeweils mit Ziehen oder Schieben begonnen wird, ist den Mannschaften freigestellt. Der "Ermüdete" darf während des Schwimmens keine Unterstützung geben. Bei Verstößen werden Strafzeiten verhängt.
- 6. Gurtretterstaffel (4 Schwimmer) 4 x 50m** Der erste Schwimmer startet mit dem offenen Gurtretter vom Startblock und schwimmt zum zweiten, den am Ende der Bahn wartenden Schwimmer. Der erste Schwimmer übergibt den Gurtretter an den zweiten Schwimmer. Der erste Schwimmer hält sich nun am offenen Gurtretter fest und lässt sich ohne eigene Mithilfe zurückziehen. Am Beckenrand wird der Gurtretter an den nächsten Schwimmer übergeben, der vorherige lässt sich wieder an seinen Startpunkt zurückziehen. Diese Abfolge wird wiederholt bis insgesamt 4 Bahnen geschwommen sind.